



YFU DANMARK  
International ungdomsudveksling

A photograph of two young women smiling warmly. The woman in the background has long blonde hair and is wearing a green knit beanie with pom-poms and a brown jacket with a colorful scarf. The woman in the foreground has long dark hair and is wearing a dark green jacket. They are outdoors with green foliage in the background.

Bliv  
**værtsfamilie**  
for YFU

# I Youth For Understanding arbejder vi for at fremme international kulturforståelse. Vi er en non-profit organisation uden religiøs, politisk eller økonomisk tilknytning.

I over 50 år har vi arbejdet med udveksling af unge i aldersgruppen 15-18 år. En af årsagerne til at vi har kunne gøre det i alle de år er værtsfamilierne, der åbner deres hjem, hjerter og sind for et ungt menneske fra en anden kultur.

**YFU er baseret på en stor frivillig base**, hvor ca. 1.000 frivillige i hele landet engagerer sig hver dag i deres fritid for at både de danske studenter, der er i udlandet, men også de udenlandske udvekslingsstudenter, der bor i Danmark, får et bedre ophold.

De frivillige **værtsfamilier er grundstenen** i programmet. YFU har derfor et fast tilrettelagt forløb, der forbereder familien til at modtage en student og den medfølgende kultur. Det betyder, at I **som værtsfamilie altid har et hold bag jer** klar til at hjælpe med alt fra opholdstilladelse, skoleplacering, trivsel og hjemve.

Til hver **familie tilknyttes to af de engagerede frivillige** som kontaktpersoner, der gennem månedlig kontakt har fokus på studentens og familiens trivsel.



## Inviter verden ind

**At få en udvekslingsstudent gennem YFU betyder, at du åbner dit hjem for et ungt menneske fra et andet land.**

**At være værtsfamilie er at tage på udveksling i sin egen dagligstue.** I vil opleve at få et helt nyt perspektiv på jeres hverdag og jeres familie ved at opleve det gennem øjnene på en udvekslingsstudent.

I vil give jer selv og studenten en unik mulighed for at knytte bånd for livet på tværs af kultur, sprog og landegrænser.

Det det først og fremmest kræver af jer er, at I er motiverede til at tage imod en student og inkludere ham/hende som et fuldgældigt familiemedlem.

Studenten vil gå i skole på lige fod med en dansk gymnasieelev og vil skabe et

netværk igennem skole, sport, musik og andre interesser.

De fleste af vores studenter bliver ret dygtige til at snakke dansk efter 2-4 måneder, hvor de generelt kan føre en samtale på dansk både med familien og i skolen.

Den største fornøjelse er at se dem udvikle sig igennem hele året, og det kan samtidigt være svært at sige farvel, når de skal rejse hjem igen.

### YFU Studenter

- Lærer et helt nyt sprog på få måneder
- Får studierelevante erfaringer
- Bliver selvstændige og bevidst om egne evner
- Opbygger livsvarige relationer
- Bliver mere sikker i egne beslutninger
- Får evner i problem- og konfliktløsning
- Opnår gennem kulturmødet et internationalt perspektiv
- Udvikler en evne til at forholde sig til uventede situationer, og turde miste fodfæstet for en stund



## Hvorfor YFU?

Fordi vi siden 1960 har sendt og modtaget unge mennesker, og derfor ved hvad der skal til for at både værtsfamilie og student får den bedste mulige oplevelse. Vores støttenetværk er unikt, selv inden for YFU, og vil altid være der for jer, hvis der skulle opstå problemer.

YFU er rejsen for livet. Et eventyr, der bringer det bedste frem i mennesker og gør dig i stand til at skabe livsvarige forbindelser, som vil forandre den måde, du ser verden på. Vi skaber et sikkert, trygt miljø, hvor forskellige kulturer kan udforskes og forstås.

“

*“Udvekslingsstudenter er lige som vore egne børn. De integreres i vor dagligdag. Vi deler sorger som glæder med dem. Vores indsats belønnes med et livslangt venskabsforhold med hver af dem. Vi har børn på alle kontinenter, og sidste sommer fik vi besøg af 5 af vore 8 udvekslingsstudenter.”*

*Anette og Mogens Zarling  
8 x værtsfamilie*

*ansøg nu på*  
**yfu.dk/værtsfamilie**

## “Hej! Her kommer jeg”

**Midt i august gik vi og gjorde klar til en større familiefest**, da vi pludselig hører en stemme sige: *”Hej. Her kommer jeg.”* Vi blev helt stumme af overraskelse over pludselig at se Ketija hos os igen. Med tårer i øjnene havde vi i slutningen af juni sendt hende hjem til Letland, efter at hun havde boet hos os i et år, og vi forventede bestemt ikke at se hende igen lige med det samme.

Men det, vi har oplevet er, at der i løbet af det år, hvor vi har været værtsfamilie, er vokset meget tætte bånd til vores ”datter” Ketija. Vi har lært meget om forholdene i et land, der kun ligger 1 ½ times flyvetur herfra, men som er præget af en historie og nogle vilkår, som er meget forskellige fra vores.

Vi har samtidig lært meget om os selv ved at tage imod og integrere en fremmed pige i vores familie: Lige fra de første forventninger til hvordan vi skulle tage imod hende, første gang vi mødtes og tog hende med hjem, sprogbarrierer, de 117 uskrevne (og enkelte måske direkte ufornuftige) regler i vores hus og derfra frem til juni, hvor vi havde svært ved at sige farvel, eller i hvert fald på gensyn.

Og så er det jo dejligt at opleve, at Ketija har sat alt til side for at kunne deltage i den familiefest, som hun havde hørt om. Så nu glæder vi os til at komme til Letland og besøge hende, og til næste gang hun kommer her.

*Jytte Risager og Anders Larsen*  
*Værtsfamilie*



## Hvordan bliver vi værtsfamilie?

**Det er faktisk ret nemt. Der er 8 punkter, man skal igennem for at blive klar til at væрте en YFUudvekslingsstudent.**

1. I udfylder og indsender værtsfamilieskemaet - det kan downloades fra vores hjemmeside **[www.yfu.dk/vaertsfamilie](http://www.yfu.dk/vaertsfamilie)** eller bestilles på **[yfu@yfu.dk](mailto:yfu@yfu.dk)**.
2. I bliver kontaktet af en lokal YFU-kontaktperson, der arrangerer at komme ud og besøge jer.
3. Til besøget har I mulighed for at få svar på alle jeres spørgsmål og blive klogere på livet som værtsfamilie. Vi taler om hvilken personlighed, der vil passe ind i jeres familie og hvilke skoler, der er i området.
4. I modtager en bekræftelse fra YFU Danmark om, at I er godkendt som værtsfamilie.
5. I bliver kontaktet af jeres lokale repræsentant, der foreslår en udvekslingsstudent. Repræsentanten vil tage lidt informationer om studenten med - herunder et personligt brev skrevet af studenten til den kommende værtsfamilie.
6. Når I har sagt ja til en student, får I tilsendt hans/hendes papirer med personlige oplysninger og kontaktdetaljer. På samme tid får udvekslingsstudenten udleveret oplysninger omkring jer og jeres familie, interesser etc. I kan nu tage kontakt til hinanden. Samtidigt tager YFU sig af alt det praktiske med opholdstilladelse, skole osv.
7. Efter 5 dages introlejr er studenten flyveklar, og I inviteres til at komme og hente jeres nye familiemedlem. Oftest i begyndelsen af august.
8. Jeres nye liv som værtsfamilie starter. Rigtig god fornøjelse.

A photograph of two young men standing outdoors at night. The man on the left is wearing sunglasses and a dark t-shirt, smiling and looking towards the right. The man on the right is wearing a grey t-shirt and has his arm around the first man's shoulder, also smiling. The background is dark with some blurred lights and a concrete pillar with some graffiti.

Bestil mere  
materiale om at være  
YFU værtsfamilie på  
[yfu.dk](http://yfu.dk) eller  
[yfu@yfu.dk](mailto:yfu@yfu.dk)

***make the world  
your home***



**YFU DANMARK**  
**International ungdomsudveksling**

YFU.DK | YFU@YFU.DK | 64 76 30 06

*Youth for Understanding hjælper mennesker med at udvide deres horisont ved at muliggøre oplevelsen af en kultur indefra og ud, hvilket fremmer forståelsen for, at vi alle er beboere på den samme klode.*